

A portrait of a middle-aged man with grey hair, smiling warmly. He is wearing a light blue and white checkered shirt. The background is a dense, out-of-focus wall of green and purple foliage.

# Gewerbeporraits

## «Massagen in ländlicher Idylle»

Mit Blick auf die Mörsburg sitzen die Mutter und ihr Kind auf der Parkbank an der Grundhofstrasse 38, in Stadel. Bei Sturm und Regen sitzen sie genauso draussen, wie auch an den vergangenen Hitzetagen. Ein Grund für mich als neugierigen Reporter der «Oberi Zytig», etwas genauer hinzuschauen. Die beiden Figuren sind Schaufensterpuppen, was auch der Grund für ihre Wetterbeständigkeit ist.

Liebevoll wurden sie dekoriert, und über den Köpfen der beiden weist ein Schild auf Fussreflexzonenmassagen hin. Neugierig geworden klinge ich an der Tür, um mehr über dieses Angebot zu erfahren. Es empfängt mich Reto Rügger Kunz, der hier mit seiner Frau Gabriela und seinen drei Kindern lebt. Spontan bittet er mich zum Kaffee herein, und bereitwillig beantwortet er meine Fragen.

**Herr Rügger, herzlichen Dank für den Kaffee. Was hat es mit den beiden Figuren in Ihrem Garten auf sich?**

Das war eine Idee von mir, um darauf hinzuweisen, dass ich hier an der Grundhofstrasse 38 Fussreflexzonen-, Rücken-, Nacken- und auch Gesichtsmassagen anbiete.

**Wie kam es dazu?**

Nach meinem Studium als Primar- und Sportlehrer war ich einige Jahre Profitänzer und arbeitete immer in der Sportbranche, zum Beispiel auch als Produktentwickler. Ich hatte Lust auf etwas Neues und machte deshalb eine klassische Ausbildung zum Fussreflexzonenmasseur. Meine Kinder sind alle im schulpflichtigen Alter, meine Frau arbeitet, und dieses Angebot liess sich gut mit meiner Rolle als Hausmann verbinden.

**Wo führen Sie die Massagen durch?**

(Wir schlendern hinters Haus, und Reto Rügger zeigt mir sein Massagezelt.)

Hier drin, das ist auch sehr romantisch, man kann manchmal bei der Massage die Vögel zwitschern hören. Im Sommer ist es angenehm und im Winter trocken und warm.

**Man kann also spontan bei Ihnen reinschauen?**







Eigentlich ist das kein Problem, da ich ja meistens anwesend bin. Aber es ist natürlich auch möglich, sich für einen Termin bei mir anzumelden. Ich biete ja nicht nur Massagen an, sondern auch eine Gesundheitsberatung.



Ich verlange 55 Franken für eine Massage, die in Regel etwa 45 Minuten dauert.

Herr Rüeegger, ich bedanke mich sehr für das spontane Gespräch und wünsche Ihnen viele neue Kunden, welche sich ein kleines Verwöhnerlebnis im Schutz der Mörsburg gönnen.

Für Ihren persönlichen Massagetermin erreichen Sie Reto Rüeegger telefonisch unter der Nummer 078 821 56 07.

Noch mehr Angaben zu den Ausbildungen und Angeboten finden Sie im Internet unter:

<https://www.feel-good-massage.ch/>

*Möchten Sie, dass unser Redaktionsteam Sie besucht und Ihren Betrieb in der Oberi-Zytig vorstellt? Dann schicken Sie uns ein Mail an [redaktion-oz@oberwinterthur.ch](mailto:redaktion-oz@oberwinterthur.ch)*

### **Was muss man sich darunter vorstellen?**

Viele Menschen haben grössere oder kleinere Probleme. Übergewicht, Migräne oder Schlafstörungen zum Beispiel. Meistens findet man langfristige Lösungen in den vier Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und positives Denken. Hier helfe ich mit Gesprächen und Ratschlägen, langfristig die passenden Lösungen für das vorhandene Problem zu finden. Manchmal kann auch eine Massage Balsam für die Seele sein.

***Kommen wir noch einmal kurz zu Ihren Massagen zurück. Kann ich mir so eine Massage bei Ihnen leisten?***

